

Geachte heer/mevrouw,

Mijn naam is Monique Gouw en ik ben al 25 jaar werkzaam als allround podotherapeut en vakinhoudelijk expert reuma bij RondOm Podotherapeuten, onderdeel van de RondOm Lopen Groep. Vanuit de RondOm Lopen Groep, waar meer dan 350 professionals met elkaar samenwerken om zoveel mogelijk mensen zo lang mogelijk goed te laten lopen, ben ik binnen de vakgroep medisch noodzakelijke voetzorg verantwoordelijk voor reumapatiënten.

Meer dan 80% van de reumapatiënten ontwikkelt voetklachten. Dit zien wij terug in de praktijk: we zien steeds meer mensen met reuma gerelateerde voetklachten. Onze podotherapeuten kunnen reumapatiënten met dergelijke klachten vaak goed helpen. Enerzijds via onze bekende behandelmethoden zoals podotherapeutische zolen en ortheses, maar ook via geneeskundige voetzorg.

Waar de geneeskundige voetzorg eerder vooral gericht was op diabetespatiënten, is deze sinds de gewijzigde beleidsregel van 1 januari 2023 ook gericht op reumapatiënten.

**Dit betekent dat uw reumapatiënten in sommige gevallen recht hebben op vergoeding vanuit de basisverzekering voor preventieve voetzorg.** Zij hebben hier recht op wanneer er sprake is van een verhoogd risico op het krijgen van een voetwond ten gevolge van de aanwezigheid van een combinatie van risicofactoren. Denk hierbij aan neuropathie, perifere arterieel vaatlijden, tekenen van druk en een kwetsbare huid (bijvoorbeeld ten gevolge van langdurige medicatie). Deze mensen met een verhoogd risico kunt u doorverwijzen naar een podotherapeut. Natuurlijk kunt u uw patiënten ook naar de podotherapeut doorverwijzen voor reguliere voetzorg, bijvoorbeeld voor standsafwijkingen en podotherapeutische zolen.

#### *Notitie 'Geneeskundige voetzorg'*

In de notitie 'Geneeskundige voetzorg' geeft het Zorginstituut een verduidelijking van het standpunt 'Voetzorg voor mensen met diabetes mellitus' uit 2010. Uit deze verduidelijking blijkt dat er naast patiënten met diabetes mellitus, ook patiënten met andere medische aandoeningen met een verhoogd risico op een voetulcus, zoals reumapatiënten, recht hebben op preventieve voetzorg uit de basisverzekering. Onder preventieve voetzorg valt de screening, een gericht voetonderzoek en de behandeling van risicofactoren van de voet.

#### **Webinar 'Voetscreening bij mensen met een verhoogd risico op voetcomplicaties' op 21 mei**

Op 21 mei geef ik samen met mijn collega's Laura Zantboer en Monique Janssen een [gratis webinar](#) waarin ik uitleg geef over hoe u snel en vakkundig een voetscreening kunt uitvoeren. Met deze voetscreening kunt u bepalen of een patiënt recht heeft op basisverzekerde zorg. Meer informatie over het webinar en hoe u zich hiervoor kunt aanmelden leest u in bijgevoegde uitnodiging.

Heeft u vragen naar aanleiding van deze brief? Aarzel dan niet om contact met mij en mijn collega's van de afdeling reuma op te nemen via [reuma@rondompodotherapeuten.nl](mailto:reuma@rondompodotherapeuten.nl).

Met vriendelijke groet,

Namens de afdeling medisch noodzakelijke voetzorg

Monique Gouw | RondOm Podotherapeuten

## Aanvullende informatie

### Geneeskundige voetzorg

Door een chronische aandoening zoals bijvoorbeeld diabetes of reuma kunnen voetproblemen ontstaan, zoals:

- Slechte doorbloeding (tekenen van perifere arterieel vaatlijden);
- Verminderd gevoel in de voeten (verminderde protectieve sensibiliteit);
- Standsafwijkingen (waardoor verhoogde drukken op de voeten ontstaan);
- Risico op voetwonden en infecties.

Indien er een verhoogd risico is op het ontstaan van wonden, is een regelmatig bezoek aan de podotherapeut die controleert op bovenstaande problematiek belangrijk. Zo kan indien nodig op tijd ingegrepen worden. Deze controles worden vergoed uit de basisverzekering.

### Podotherapeutisch onderzoek

Tijdens een podotherapeutisch voetonderzoek wordt het persoonlijk zorgprofiel vastgesteld. Op basis hiervan wordt een individueel behandelplan opgesteld. De podotherapeut gebruikt hiervoor de binnen de podotherapie geldende standaarden en protocollen.

Tijdens het onderzoek wordt beoordeeld of er sprake is van een verminderde protectieve sensibiliteit: het oppervlakkige, beschermende gevoel, en of er tekenen zijn van vaatlijden. Daarnaast wordt de statiek en dynamiek bekeken en wordt gecontroleerd op eventuele drukplekken. Op basis hiervan wordt een risicoprofiel op het ontstaan van slecht genezende wonden opgesteld. Daarnaast wordt beoordeeld wat er gedaan kan worden om wonden te voorkomen.

### Vergoeding

Basisverzekering

Wanneer er sprake is van een verhoogd risico op voetwonden/-defecten dan wordt de medisch noodzakelijke zorg vergoed uit de basisverzekering. Dit kan bij zowel patiënten met als zonder diabetes mellitus.

De podotherapeut beschrijft in het behandelplan of het noodzakelijk is dat er pedicurezorg ingeschakeld wordt om ulcera te voorkomen. Hierin staat ook wat onder deze instrumentele behandeling valt en hoe vaak deze per jaar plaats kan vinden. Het eigen risico is niet van toepassing.

### Aanvullende zorgverzekering

Is er geen verhoogd risico op voetdefecten? Dan wordt podotherapie ruimschoots vergoed uit de aanvullende zorgverzekering. De hoogte van de vergoeding verschilt per zorgverzekeraar en het afgesloten pakket. Het eigen risico geldt niet voor de aanvullende zorgverzekering.

### Verwijzing

Basisverzekering

Er is een verwijzing nodig van een (huis)arts of medisch specialist om preventieve voetzorg vergoed te krijgen. Op de verwijzing moet beschreven staan dat het gaat om een verwijzing 'voor de preventieve voetzorg bij een risicovoet'.

### Aanvullende zorgverzekering

De patiënt kan op eigen initiatief een afspraak maken met de podotherapeut. Doorgaans is er geen verwijzing nodig van (huis)arts of medisch specialist.

### RondOm Lopen Groep

Binnen de RondOm Lopen Groep streven we met een groot team van meer dan 350 professionals samen hetzelfde doel na: zoveel mogelijk mensen zo lang mogelijk goed laten lopen. Daar gaan we écht voor. De RondOm Lopen Groep bedient onder de naam RondOm Podotherapeuten patiënten vanuit meer dan 385 locaties, en bestaat daarnaast uit verschillende bedrijven die met elkaar samenwerken en elkaar versterken. Ons team van beweegprofessionals bestaat o.a. uit allround-, diabetes-, sportpodotherapeuten, MSU-echografisten, bewegingswetenschappers, klinisch epidemiologen, medisch pedicures, leefstijlcoaches, orthopedische (schoen)technologen en -technici en zooltechnici.