

---

## NHPR Jaarverslag 2021

### Inleiding

De NHPR is de vereniging van Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie en bestaat uit een samenwerkingsverband tussen verschillende disciplines: verpleegkundigen (V&VN Reumatologie), Verpleegkundig Specialisten (VS) (Netwerk van Verpleegkundig Specialisten Reumatologie), Physician Assistants (PA), fysio- en oefentherapeuten (ReumanetNL), ergotherapeuten, maatschappelijk werkenden, psychologen, podotherapeuten en register podologen, onderzoekers in de reumatologie (commissie wetenschap). **website** [www.nhpr.nl](http://www.nhpr.nl). Op dit moment heeft de NHPR 558 leden.

De bestuur vertegenwoordiging is als volgt:

*Wilfred Peter (fysiotherapeut, voorzitter)*

*Martijn van Soest (fysiotherapeut, penningmeester)*

*Rianne van Berkel (VS)*

*Florus van der Giesen (PA)*

*Marika van der Leeden (senior onderzoeker)*

*Els van den Ende (senior onderzoeker)*

*Naomi van Kessel (secretariele ondersteuning)*

Het afgelopen jaar werd helaas weer overschaduwd als gevolg van de COVID-19 pandemie. Hierdoor zijn vele activiteiten aangepast en of niet doorgegaan. Vergaderingen hebben vooral plaatsgevonden via TEAMS of ZOOM. Dit heeft het voordeel minder reistijd en waarschijnlijk efficiënter vergaderen, maar helaas ook een verarming van de sociale contacten die ook voor ons als bestuur belangrijk zijn.

Desalniettemin zijn er toch voldoende activiteiten doorgegaan in aangepaste vorm.

### NVR Najaarsdagen

Ook de Najaarsdagen van de NVR vond dit jaar digitaal plaats. Er waren op de vrijdagochtend twee NHPR sessies. Een sessie met als titel: 'Metabool syndroom: Stof tot nadenken ... en Wisseling van gedrag gewenst? Met als sprekers dr. Thomas Wierema, internist en vasculair geneeskundige met zijn uitleg en visie op het metabole syndroom en Jolande van Teeffelen, dietist en leefstijlcoach over de gecombineerde leefstijlinterventie

(GLI). En tenslotte een presentatie van Sina Fadaei uit het UMCU over Personalised Treatment Goals.

De tweede sessie ging over Motivational Interviewing waarin Keegan Knittle, psycholoog van de University of Helsinki vertelde over de rol van Motivational Interviewing in de reumatologie met aansluitend dr. Natalja Basoski uit het Maasstad Ziekenhuis in Rotterdam over het gebruik van motivational interviewing in de praktijk waarbij ingezoomd werd op Samen Beslissen waarbij ook de patient aan zet is.

### **Samenwerking V&VN en NHPR**

Alhoewel de V&VN reumatologie onderdeel is van de NHPR vormen zij ook een goed georganiseerde vereniging die onder andere scholing voor haar leden organiseert. Een eerste stap in nauwere samenwerking is het organiseren van een gezamenlijk congres. Helaas is voor de tweede keer dit Jaarcongres V&VN reumatologie/ NHPR afgelast in verband met de maatregelen door corona. Het congres is onder voorbehoud verplaatst naar **10 mei 2022**.

### **Onderzoek langdurige fysiotherapie bij mensen met ernstige RA of axSpA.**

Dit onderzoek in het kader van Voorwaardelijke Toelating in de basisverzekering van fysiotherapie voor mensen met RA en axSpA en ernstige beperkingen is gewoon doorgedaan en vordert ondanks de pandemie gestaag. De verwachting is dat aan het eind van 2021 de inclusie van 215 patienten gehaald gaat worden voor de RA patienten en 75% voor de axSpA patienten.

### **ReumanetNL**

Het aantal leden van ReumanetNL is licht gegroeid tot 162. [www.reumanetnl.nl](http://www.reumanetnl.nl) In het voorjaar heeft het 1<sup>ste</sup> Webinar plaatsgevonden dat werd bezocht door 82 leden. Informatie over ReumanetNL, informatie door een reumatoloog over reuma en COVID-19, wetenschappelijk onderzoek waarbij een aantal Reumanetleden bij betrokken zijn werd gepresenteerd. Er was ook de mogelijkheid om input te geven voor onderwerpen voor volgende Webinars.

## **Bestuur**

- De samenstelling van het bestuur gaat veranderen. Allereerst nemen we na een aantal jaren afscheid van Els van de Ende als bestuurslid en in het bijzonder als vertegenwoordiger van de onderzoekers binnen de NHPR. Els zal vervangen worden door Joke Vriezekolk, psycholoog en senior onderzoeker in de St. Maartenskliniek, Nijmegen. Ten tweede gaat Marike van der Leeden ons verlaten als bestuurslid. Marike heeft de NHPR goed vertegenwoordigd bij haar werk als onderzoeker en heeft de werkgroep voetzorg geleid en was direct betrokken bij de aanbevelingen voetzorg voor RA. Zij blijft nog betrokken bij het opzetten van scholing over de voetzorg op basis van deze aanbevelingen.
- We verwelkomen vanaf 2022 nieuwe leden in ons bestuur: zoals al genoemd dus Joke Vriezekolk, daarnaast Guido Veldkamp, fysiotherapeut bij Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie, Amsterdam, Stella Groenendal, ergotherapeut in het LUMC, Leiden en Rhea Alblas, reumaverpleegkundige in het Dijklander Ziekenhuis, locatie Hoorn.
- Het financiële jaarverslag 2020 is goedgekeurd door de kascommissie bestaande uit Martin van der Esch en Christina Bode.
- Afgeleid van het Meerjaren Beleidsplan is het Jaarplan van 2022 opgesteld met voorgenomen activiteiten.