

Het effect van verschillende soorten zolen bij patiënten met reumatoïde artritis: een systematische review en meta-analyse

Marloes Tenten-Diepenmaat

Prof. Dr. Joost Dekker

Dr. M.W. Heymans

Dr. Leo D. Roorda

Prof. Dr. Thea Vliet Vlieland

Dr. Marike van der Leeden

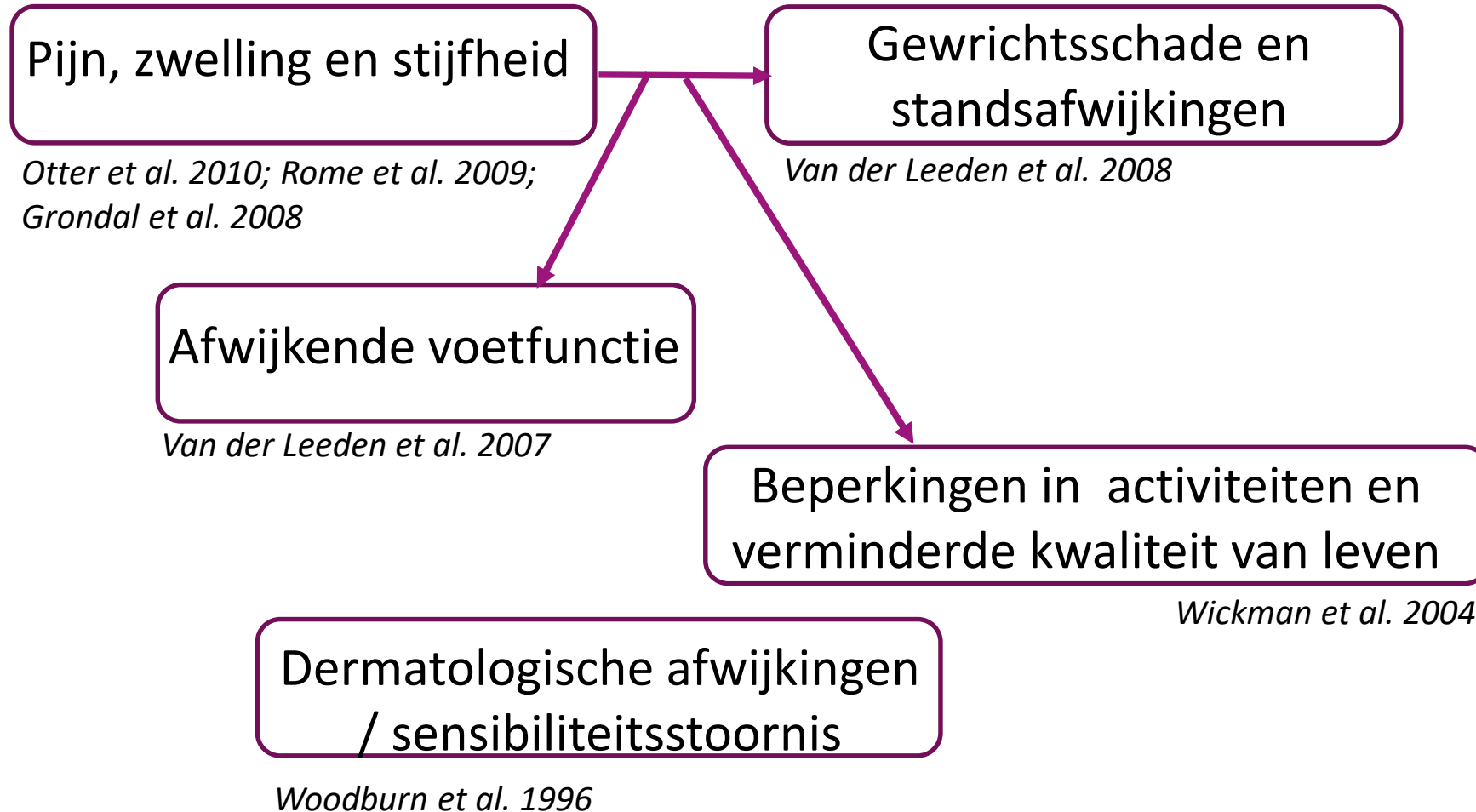


Disclosure belangen spreker

Potentiële belangenverstrengeling: geen

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties: geen

Voetklachten prevalentie van ca. 90% bij RA-patiënten



Behandeling in vroege fase van de ziekte om pijn en beperkingen te verminderen en progressie van voetfunctieverlies te voorkomen

Woodburn et al. 2010

Multidisciplinaire behandeling

- Behandeling artrits – medicamenteus
- Behandeling inadequate voetfunctie – schoenen, zolen, oefentherapie
- Behandeling dermatologische afwijkingen – pedicure-, wondbehandeling
- Chirurgische behandeling – overwegen bij aanhoudende problemen
- Communicatie en patiënt educatie

Tenten-Diepenmaat et al. 2018

Zooltherapie bij RA

Bij inadequate voetfunctie

- Zonder gewrichtsschade en/of standsafwijkingen
 - Kant en klare zolen
- Met gewrichtsschade en/of standsafwijkingen
 - Op maat gemaakte zolen



Het doel van een zooltherapie is het verminderen van pijn en het verbeteren van fysiek functioneren en de kwaliteit van leven
(Hennessy et al. 2016, Riskowski et al. 2011)

Vaak voorgeschreven in de vroege fase van RA
(Marsman et al. 2013)

SR: zooltherapie versus geen zooltherapie of placebo
→ *Vermindering pijn en plantaire voorvoet druk*
(Hennessy et al. 2012; Conceicao et al. 2015)

Zooltherapie kan bestaan uit verschillende soorten zolen met verschillende eigenschappen

Typen

- Kant en klaar / op maat gemaakt
- Total-contact / non-total contact



Technieken

- Handgemaakt / computer gemodelleerd en gefreesd / 3D geprint



Materialen

- Hard, niet schokdempend / zacht, schokdempend

Toegevoegde modificaties

- retrocapitale steun: balk / pelotte

570

M.C. Hodge et al. | Clinical Biomechanics 14 (1999) 567–575

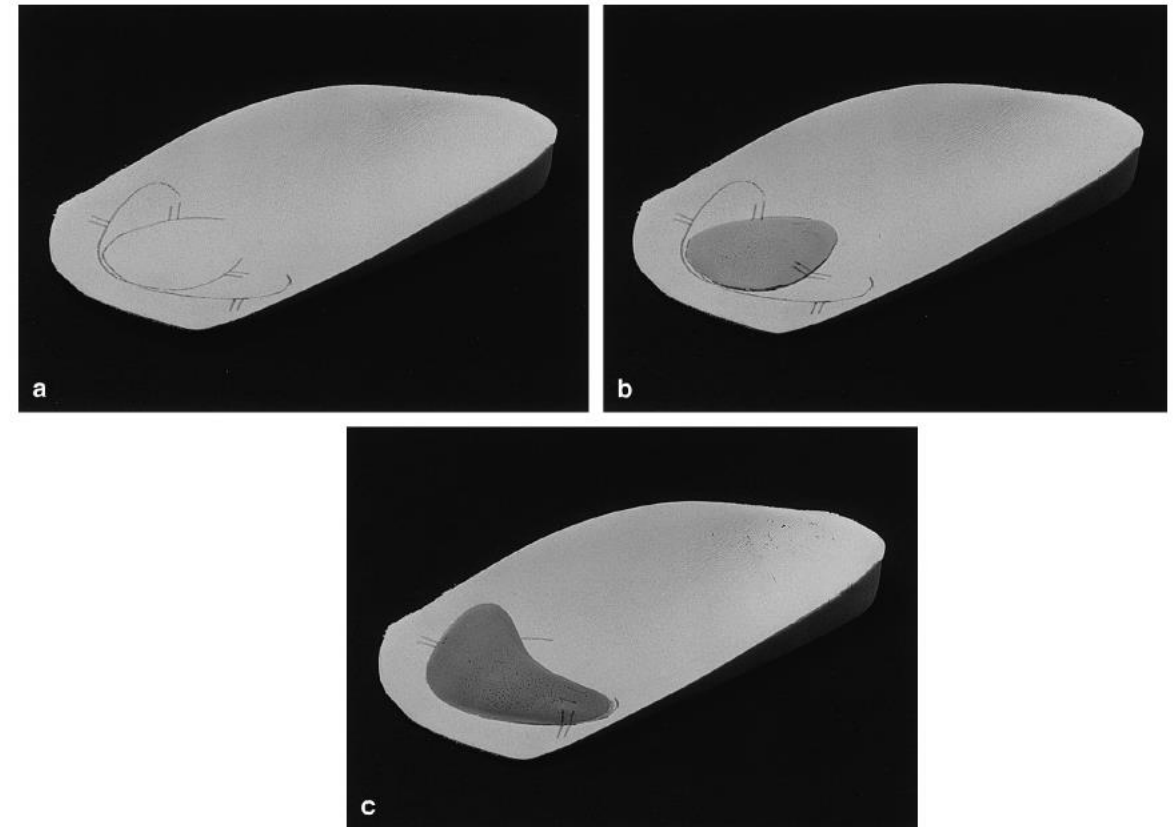


Fig. 2. Custom made foot orthoses. Three variations of custom made foot orthosis were tested: (a) standard custom foot orthosis (CFOS), (b) custom foot orthosis with metatarsal dome (CFOD), and (c) custom foot orthosis with metatarsal bar (CFOB).

Evaluëren van de verschillen in het effect tussen verschillende soorten zolen

Primaire uitkomstmaten

- Voet functie (plantaire druk)
- Voet pijn

Secondaire uitkomstmaten

- Fysiek functioneren, gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven, bijwerkingen, compliance, kosten, patiënt-tevredenheid

- Studies waarin de uitkomsten van verschillende soorten/eigenschappen van zolen met elkaar worden vergeleken
- Volwassen RA patiënten
- Literatuur search
- Beoordeling kwaliteit geïnccludeerde studies
- Data analyse
 1. Kwantitatieve data-analyse (meta-analysis)
 2. Kwalitatieve data-analyse (best-evidence synthesis)
 - kwaliteit en consistentie studies (Ariëns et al. 2000)*

Vergelijkingen binnen 10 geïnccludeerde studies (235 patiënten)

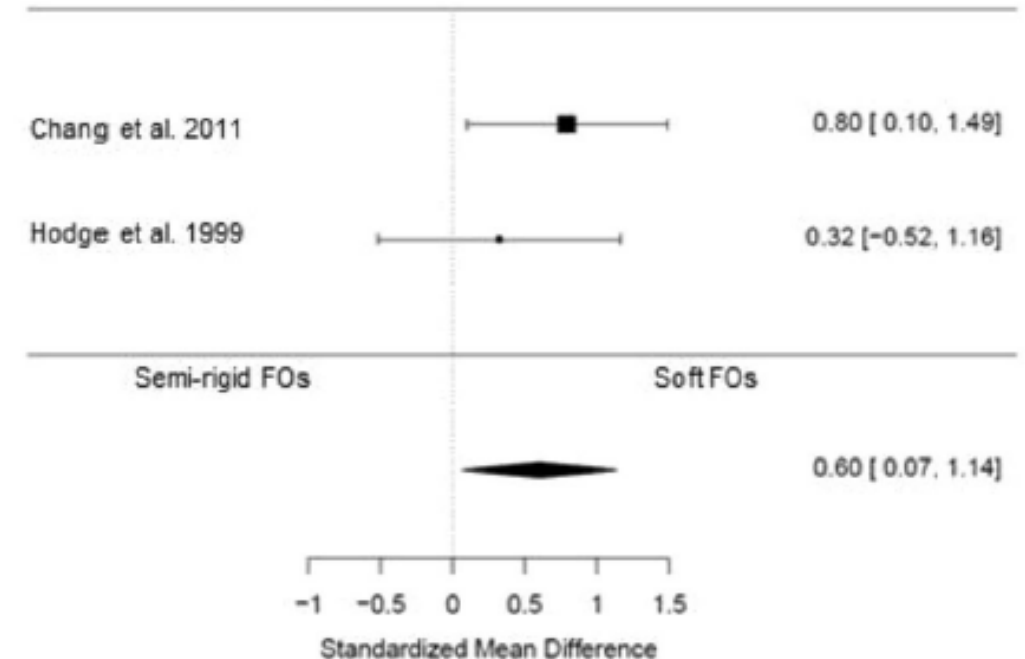
Type	Kant en klaar <i>versus</i> op maat gemaakt
	Total contact <i>versus</i> non-total contact
Materiaal	Semi-rigide <i>versus</i> zacht
Techniek	3D-geprint <i>versus</i> met de hand gemaakt
Modificaties	Retro-capitale balk <i>versus</i> pelotte

Voet functie

- Medium effect voor drukreductie onder de voorvoeten bij de behandeling met zachte zolen in vergelijking met harde zolen

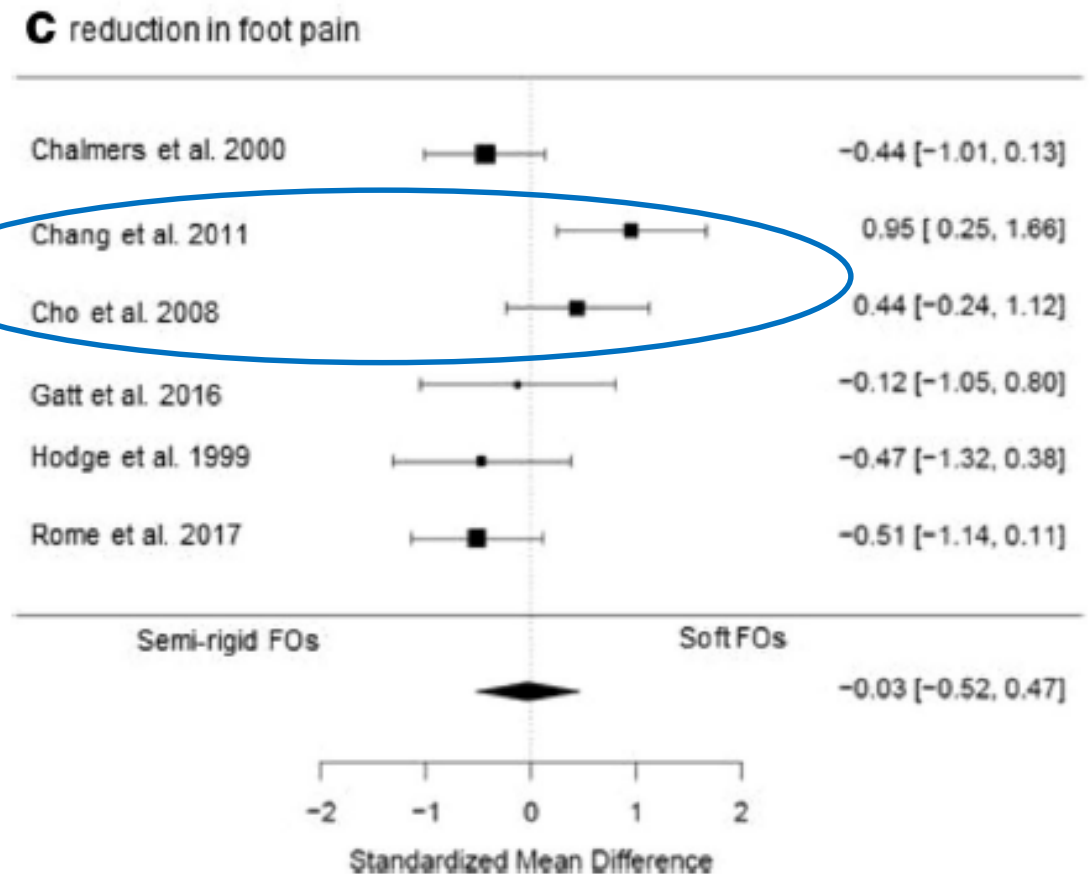
Zolen gemaakt van zachte materialen leiden mogelijk tot meer (directe) drukreductie onder de voorvoeten in vergelijking met zolen gemaakt van semi-rigide materialen

a reduction in plantar pressure; Pressure Time Integral



Voet pijn

- Geen effect voor pijnvermindering gevonden voor het ene type zolen t.o.v. de andere.
- Inconsistente bevindingen voor semi-rigide *versus* zachte zolen
 - Culturele verschillen?
 - Westerse versus Aziatische populatie
 - Verschillen in lichaamsstructuur of schoengebruik?



Vershil in effect tussen verschillende soorten zolen kon niet altijd worden vastgesteld

- Beperkt aantal geïnccludeerde studies
- Kleine sample sizes
- Veel variatie in soorten zolen

Verder onderzoek is nodig!

- Definitieve RCT's van hoge kwaliteit, met voldoende grote sample sizes en lange termijn follow up

Total-contact zolen gemaakt van een semi-rigide materiaal* met een zachte laag onder de voorvoeten**.

- Semi-rigide materialen om controle uit te oefenen op positie van de voet tijdens belasten. *

Beoordeel zolen altijd in relatie tot het schoeisel vanwege de interactie tussen schoenen en zolen.*

* Multidisciplinaire aanbevelingen RA-voet (*Tenten-Diepenmaat et al. 2018*)

** SR comparative effectiveness FOs (*Tenten-Diepenmaat et al. 2019*)

Dank voor uw aandacht!

Voor de geïnteresseerden:

AANBEVELINGEN VOOR DE DIAGNOSTIEK EN BEHANDELING VAN
VOETKLACHTEN BIJ PATIENTEN MET REUMATOIDE ARTRITIS



<https://www.nhpr.nl/richtlijnen-en-literatuur/>