

Onderzoek Plants for Joints

Reade in Amsterdam doet wetenschappelijk onderzoek naar het effect van een leefstijlprogramma op basis van plantaardige voeding voor patiënten met reuma en artrose.

In dit wetenschappelijke onderzoek gaan patiënten werken aan hun voedingspatroon, beweging, stress & ontspanning. Het leefstijlprogramma duurt 4 maanden en bestaat uit 10 groepsbijeenkomsten die ruim 2 uur per bijeenkomst duren.

Reade zoekt patiënten met artrose in knie- en/of heupgewrichten en metabool syndroom*. Meer specifiek wordt gezocht naar patiënten die:

- 18 jaar of ouder zijn en artrose hebben in knie- en/of heupgewrichten.
- Een hoge bloeddruk hebben of medicijnen hiervoor.
- Een verhoogde bloedsuiker hebben of medicijnen hiervoor.
- Een hoog cholesterol hebben of medicijnen hiervoor.
- Overgewicht (buikomvang) hebben.

Reade zoekt ook patiënten met reumatoïde artritis. Er worden patiënten gezocht die:

- 18 jaar of ouder zijn en reumatoïde artritis hebben.
- Sinds minimaal 3 maanden stabiel zijn op hun medicijngebruik.
- Een lage tot gemiddelde ziekteactiviteit hebben (DAS28 2.6-5.1).

Mocht het voor één of meer criteria niet helemaal duidelijk zijn, neem dan gerust contact op via plantsforjoints@reade.nl.

Meer informatie en aanmelden via <https://www.reade.nl/plantsforjoints>

*Metabool syndroom zoals gedefinieerd door de National Cholesterol Education Program (NCEP) Adult Treatment Panel III (ATP III) waarbij voldaan moet zijn aan 3 of meer van de volgende criteria (of medicatie):

(1) buikomvang ≥ 102 (♂) / ≥ 88 (♀) cm

(2) nuchter glucose ≥ 6.1 mmol/l

(3) triglyceriden ≥ 1.7 mmol/l

(4) HDL < 1.04 (♂) / < 1.29 (♀) mmol/l

(5) bloeddruk $\geq 130/85$ mmHg

Dank voor het meedenken en hartelijke groeten,
Wendy

Drs. Wendy Walrabenstein
Onderzoeker